

## Elevul lunii

Moș Crăciun

Daria Zah

Luna aceasta LRF-ului i se alătură un elev cu adevărat special. El însuși, **Moș Crăciun!**

Elev în clasa a 8-a, acesta ne-a povestit cum decurge ziua lui la liceul nostru. Nu stă departe de școală, însă se trezește devreme și vine pe jos, chiar și iarna, pentru a-i salva pe părinții săi de frustrările traficului bucureștean. Începe orele în fiecare zi la 8 dimineața și le termină la 3 după-amiaza. A început în forță cu două ore de mate și una de istorie, unde a prezentat un proiect. În anii lui la LRF s-a familiarizat cu ciudățeniile aferente etajului 2, unde sunt clasele de gimnaziu. În ziua aceea s-a nimerit ca o întâmplare bizară să implice... o pungă de IKEA!? Da, un copil de-a cincea a fost cărat câțiva metri în clasa plasă FRAKTA. Distracția nu a durat mult, căci au fost curând observați de profesorul de serviciu.

Moșul este, aparent, destul de popular, în timpul pauzelor vorbind cu prietenii pe hol. Chiar și în pauza de prânz, acesta nu ratează ocaziile de socializare, povestind colegilor aventurile lui de Crăciun. Din păcate, în jumătate de oră, nu poți povesti totul despre Crăciun și... exact la mijlocul întâmplării lui preferate, sună clopoțelul și elevii se întorc în clasele lor.

**„Simt că fiecare zi la LRF are un scop. Că, în ansamblu, tot timpul petrecut la școală are un scop. Îmi place mai ales faptul că mă pot implica cu ușurință în proiecte extrașcolare. În curând e Crăciunul și o să am un program mai încărcat, dar o să încerc să mă implic cât de mult pot.”** – e gândul de încheiere al lui Moș Crăciun la LRF.



Moș Crăciun la LRF

Moș Crăciun la LRF

## Ce urmează?

Decembrie la LRF

Raisa Barcaru

Au trecut trei luni de când a început școala și se apropie cu pași rezezi perioada sărbătorilor.

Crăciunul simbolizează bunătatea dintre oameni, pe care școala noastră o demonstrează organizând Târgul și Spectacolul de Crăciun, care se bazează pe afirmația **„Crăciunul înseamnă a dăru!”**.

În parteneriat cu asociația „Voluntarul din noi”, ne propunem susținerea educației dintr-o școală din satul Căscioarele. Astfel, fiecare clasă va pregăti cadouri pentru copii, iar dacă vreți să donați jucării, articole sportive sau alte obiecte vă încurajăm să folosiți și cortul din curtea LRF.

Pentru a contribui și mai mult la această cauză, vom organiza Târgul de Crăciun, unde vom avea standuri cu vânzare de produse. Vrem să mobilizăm cât mai multe persoane în atingerea scopului de „a dăru educație” și să ne descoperim împreună voluntarul lăuntric.

Va urma apoi Spectacolul de Crăciun. Prin diferite momente artistice pregătite de echipele școlii, acesta este menit să transmită emoțiile pe care le simțim de Crăciun.

**22 Decembrie va fi ultima zi de școală** înaintea vacanței de iarnă. Colindele și mirosul de scorțișoară ne vor aduce împreună cu toți cei dragi, iar cadourile neprețuite, făcute cu dragoste, ne vor încălzi inimile în pofida frigului adus de Zânele Lernii.

După ce m-ai citit, returnează-mă la colțisorul de lectură și lasă și pe altcineva să se bucure de mine.



## Monthly Highlights

Festivul Românesc la LRF

Briana Grosu

Odată cu atmosfera tăioasă dată de temperaturile scăzute specifice iernii, iată că a venit și mult-așteptatul Festivul Românesc, care reușește să încălzească și cele mai posomorâte spirite și anul acesta. Evenimentul festiv sărbătorit la LRF la final de noiembrie aduce sentimentul de nostalgie înapoi în școala noastră, împreună cu tradițiile bine-cunoscute, presărate cu muzică bună și nelipsita zacuscă. Chiar dacă anul acesta am experimentat un nou mod de a celebra ziua României, activitățile organizate de către diriginții și părinții claselor au fost pe măsură așteptărilor.

Elevii au sărbătorit în incinta claselor, mâncând și învățând lucruri noi despre țara noastră, cu ajutorul quizurilor sau al jocurilor de Kahoot. La nivelul primar, cei mici au cusut harta României împreună cu părinții, iar la nivelul gimnazial

gimnazial clasele au sărbătorit în diferite moduri, precum „micul-dejun cu dirigintele clasei” sau petreceri restrânse în sala de clasă, unde copiii au adus mâncare tradițională românească și au dansat hora. La nivel liceal, unele clase au sărbătorit împreună la Caru' Cu Bere, restaurantul tradițional Românesc, altele au petrecut în școală, unde ecoul muzicii populare se mai aude și în ziua de azi.

Dintre toate aceste activități înviorătoare, care ne-au amintit de tradițiile cunoscute ale țării noastre, consider că elevii și diriginții claselor a III-a D, a V-a C, a VII-a D și a VII-a B merită un „shout-out” pentru creativitatea de care au dat dovadă prin modul în care au sărbătorit Ziua României.



Lumea deja e în așteptarea Crăciunului și se vede. În vitrine vezi numai oameni de zăpadă, mallurile și parcurile sunt fericite să își etaleze brazii de Crăciun (care mai mare și mai frumos împodobit), ca să nu mai spunem că Starbucks a scos ediția de băuturi de Crăciun.

Cu toate acestea, cel mai așteptat aspect al Crăciunului, în familia mea cel puțin, sunt filmele de Crăciun. Romanțele scrise sub frunzele vâscolui, în jurul tărâmurilor împietrite de zăpadă fac totul să pară mai magic. Îți vine să crezi în iubirea adevărată, dar și în basme, lucru care ne aduce la primul nostru film. „**Un cavaler de Crăciun**” („The Knight Before Christmas”, 2019) îți arată cum iubirea te găsește chiar și atunci când renunți la ea.

Pentru cei ce așteaptă ca PRO TV să difuzeze „Home Alone”, avem filme și pentru voi. Parcă „Home alone” îl știți pe de rost, poate că s-a învechit oarecum, caz în care vă recomand să vedeți „**Cronicile Crăciunului**” („The Christmas Chronicles”, 2018), care nu numai că

redă magia Crăciunului într-un fel inedit, dar și promovează relațiile între frați într-un mod destul de accurate.

Romanticilor, mă întorc la voi cu cea de-a treia recomandare. „**Inspirație de Crăciun**” („A brush for Christmas”, 2022) e filmul perfect pentru iubitorii de slow-burn autentic, ce vine împachetat cu clișee de mult uitate, respuse cu o frumusețe aparte, alături de urmarea viselor pe care le ai și cum acestea ar trebui să nu fie numai văzute, dar și încurajate de cei dragi.

Ultima, și poate cea mai bună idee de film de azi, este „**Crăciunul cade la fix**” („Falling For Christmas”, 2022). Protagonista, un influencer, vrea să arate lumii că este mai mult decât fata ce poartă numele tatălui ei. După ce se lovește de un copac și își pierde memoria, lumea observă că în spatele straturilor scumpe de geți LV se află un suflet deloc superficial, capabil de a aprecia și cele mai mici gesturi.

## Music Corner

Old vs. New în muzica de Crăciun

Sara Bănuță

Cu toții știm că sărbătorile se bazează, printre altele, pe o atmosferă festivă. Și ce fel mai bun de a induce un vibe bun decât prin muzică? Singura întrebare e ce alegem – hiturile vechi, cunoscute de toată lumea, în varianta originală, sau coverurile starurilor pop ale momentului?

Desigur, Frank Sinatra are farmecul lui, însă când vine vorba de muzică de Crăciun, un lucru e clar – nu poți greși cu „**It's Beginning To Look A Lot Like Christmas**”. Cu toate acestea, cine mai ascultă hiturile generației trecute? Mai vor copiii din zilele noastre să asculte muzica părinților și a bunicii lor, dacă pot asculta varianta modernizată?

Răspunsul este, în mod surprinzător, da. Am vorbit cu câțiva copii din școală și aproape toți au spus că preferă vocile calde și blânde ale lui Bing Crosby și Nat King Cole în detrimentul celei a lui Britney Spears sau celei a Arianei Grande. Deoarece pe tot parcursul anului auzim vocile starurilor pop, acestea ne sunt oarecum obișnuite. Poate că glasurile lor sunt mai pe placul nostru, dar timbrul și tonul din cântecele mai vechi, de Crăciun (lucru pentru care sunt și recunoscuți), ne aduc aminte de magia sa și, desigur, de felul în care ne simțim în preajma sărbătorilor, deoarece doar atunci le ascultăm.



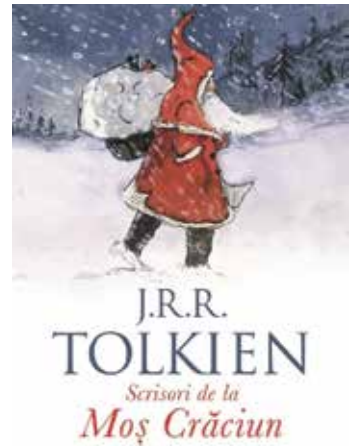
## Cartea Lunii

Două recomandări de cărți de Crăciun

Briana Grosu



„**Spărgătorul de nuci**” de E.T.A. Hoffmann dezvăluie o lume fascinantă, plină de înțelegeri ascunse. În noaptea de Crăciun, Clara se confruntă cu misteriosul cadou, un spărgător de nuci, care devine cheia către un tărâm feeric al minunilor. Călătorind prin regate fantastice, fata explorează nu doar un univers magic, ci și adâncurile psihologice ale luptei interioare. Povestea devine o metaforă a căutării sinelui și a echilibrului dintre lumina și întunericul din fiecare suflet.



„**Scrisori către Moș Crăciun**” de J. R. R. Tolkien reprezintă o călătorie în lumea tainică a dorințelor și a magiei Crăciunului. În această operă, cuvintele se împletesc în pagini de jurnal, scrise sub forma scrisorilor, surprinzând profunzimea sentimentelor umane. Prin farmecul limbajului, Tolkien reușește să depășească granițele ficțiunii, oferind o perspectivă magică asupra sufletului, dezvăluindu-i esența sa autentică, și subliniază importanța speranței și a generozității în lumea noastră.

# Cum găsim cadoul de Crăciun potrivit?

Cezara Bărbulescu

## Nostalgie de Crăciun.

Cum își amintesc profesorii noștri Crăciunul?

Raisa Barcaru

Profesorii noștri ne-au impresionat mereu prin cunoștințele lor. Acum însă vă invit să privim împreună magia Crăciunului prin ochii lor.

Pentru **Denisa Dina**, Crăciunul înseamnă momentele în care toată familia se întâlnește pentru a lua masa împreună, amintind de liniștea și de atmosfera specifice sărbătorilor de iarnă.

**Delia Ognean** se gândește cu drag la copilărie atunci când spune „Crăciun”, amintindu-și cum mergea la colindat împreună cu mulți alți copii, adunând nuci și mere.

Tot despre colindat vorbește și **Gabriela Nedelcu**, aceasta amintindu-și îndeosebi cum, într-o zi, a refuzat să folosească o pungă pentru a strânge dulciurile, așa că a decis să își facă singură o trăistuță. La final, după ce ea și prietenii se întorceau acasă la bunica ei, împărțeau tot ce adunaseră.

Tradiția pe care **Roxana Stamatoiu** și tatăl ei o prețuiesc este să împodobească bradul împreună. Astfel, tatăl o așteaptă mereu să ajungă acasă, pentru a onora obiceiul. **Ivona Scarlat** își amintește cum, în copilărie, cea mai mare bucurie de Crăciun era să își vadă tatăl, care era șofer de camion și făcea lungi deplasări în străinătate. Fiind copil, Ivona aștepta mereu cu emoție, temându-se că tata nu va putea ajunge de Crăciun, însă el mereu reușea să ajungă la timp.

Lată că, până și acum, avem ceva de învățat de la profesorii noștri. Aceștia ne arată că nu doar a primi contează de Crăciun, ci că lucrurile mai importante – dărnicia, prietenia, tradiția, familia, Crăciunul alături de cei dragi – sunt cele care formează magia Crăciunului, magia care ne aduce pe toți împreună.

Crăciunul, un timp în care unii stau la masă cu familia, spunând povești despre ce se mai întâmplă în viața lor, sau se bucură de o ciocolată caldă, ascultând colinde, în timp ce bunica îi povestește mamei ceva nou. Dar ce au în comun toate aceste evenimente? Faptul că încep sau se sfârșesc cu adunarea în jurul bradului și deschiderea mult așteptatelor cadouri.

Anul acesta, m-am gândit că este foarte greu să decidem care este cadoul potrivit pentru cei dragi, așa că voi încerca să vă dau niște idei!

Gândindu-ne la familia noastră, cel mai ușor cadou de găsit este pentru bunici. Tot ce își doresc ei este să petreacă timp cu nepoții lor, deci ai putea face o mică felicitare sau să le dai ceva care să-i ajute prin casă. La mătuși și unchi este bine să mergi pe varianta sigură, luându-le ceva folositor sau ceva delicios, ca o cutie de bomboane sau un nou parfum. La verișorii, frații sau surorile tale, nu prea am cu ce să te ajut, deoarece cu siguranță își fac un wishlist și, dacă nu, ar fi frumos să le cumperi un lucru pe care îl doresc de mult. Dacă nu aveți idee, ați putea se le achiziționați de la școală un pluș sau un breloc croșetat de două colege de-ale noastre, Rebeca Groza, de la clasa a VII-a D, și Camelia Sasu, de la clasa a VII-a B. Se pricepe de minune la crafturi. Puteți merge să le întrebați ce vă pot confecționa pentru frații voștri mai mici.

În final, părinții merită niște cadouri de care să se bucure tot anul, deoarece aceștia ne ajută de cele mai multe ori. Cel mai frumos ar fi să le faceți ceva manual, astfel încât să observe efortul depus și să le rămână drept amintire peste ani!

Sper că v-am ajutat cu sfaturile mele de cadouri ideale pentru familiile din întreaga lume, dar aș vrea să nu uitați că cele mai importante, de Crăciun, sunt momentele petrecute cu familia! Crăciun fericit!

## Psihologul de serviciu

Cum păstrăm Magia Crăciunului?

Ilinca Enea

### Oamenii nu știu să facă diferența între viața personală și cea profesională.

(Irina Bărbulescu, psiholog și profesor)

Crăciunul este, vorbind dintr-o perspectivă nereligioasă, o sărbătoare a fericirii, a relaxării, care, la nivel de societate, este încurajată să fie petrecută în familie, cadourile, sarmalele și cozonacii venind pe locul doi.

Ne putem aminti cu toții cum era Crăciunul când eram mici. Luna decembrie era mereu întâmpinată cu extaz, stăteam treji pentru a-l vedea pe Moș Nicolae, făceam fursecuri pentru Moș Crăciun și desfăceam cu multă încântare cadourile. Cred că cele mai importante lucruri erau însă cele pe care nu le făceam. Nu ne stresam în legătură cu orice mic detaliu, nu trebuia să cumpărăm cadouri pentru o mie de neamuri pe care probabil nici nu le cunoșteam, iar sarmalele, fripturile și răciturile nu erau o responsabilitate atât de mare. Înainte, Crăciunul putea veni pur și simplu, dar acum, cu venirea lui și cu înaintarea în vârstă, vin și testele,

vârstă, vin și testele, proiectele, olimpiadele și simulările. Ne vedem părinții cum aleargă dintr-un loc în altul ca să aibă cadourile perfecte și o masă îmbelșugată, pentru că „așa trebuie”.

Dacă părinții și oamenii din jurul nostru nu sunt ancorați și nu au un spirit al Crăciunului, nici noi nu ne vom putea bucura de această sărbătoare.

Un alt lucru important, punctat de către Irina Bărbulescu (parte din echipa de psihologi și de profesori a școlii noastre), este faptul că nimeni nu se mai cunoaște cu adevărat. Ne cunoaștem rudele superficial, avem impresia că știm deja totul de pe social media și, din cauza aceasta, nu mai avem dorința să conversăm și să ne pese cu adevărat de oamenii de lângă noi. Nu mai avem timp nici pentru ei, nici pentru noi, iar din acest motiv se iscă certuri și altercații în momentul în care ne punem toți la o masă.

Avem două extreme, una în care ne închidem în noi și nu mai lăsăm pe nimeni înăuntru și una în care suntem peste tot, dar în același timp niciunde.

În concluzie, este esențial ca de Crăciun să învățăm să ne separăm viața profesională de cea personală și să facem o mică pauză, în care să ne reconectăm cu cei din jurul nostru, să nu mai vorbim cu ceilalți doar din complezență și să ne intereseze starea de spirit a celor apropiați.



# Subiectul lunii

Armistițiul de Crăciun

Maria Muhuleț

Acum 109 ani, într-o lume cu mult diferită față de cea care ni s-a prezentat nouă, ne aflam în război. Soldații români, germani, francezi, englezi și mulți alții își jertfeau zilnic viața pentru cauzele și dorințele ce compuneau conflictul. Acești mândri soldați își părăsiseră casele cu gândul că absența nu le va fi lungă și că vor prinde zilele de Crăciun alături de prieteni și familie. Dar, după vederea ororilor războiului și a vieții în tranșee, devenise evident că, mai degrabă decât întoarcerea pe meleaguri cunoscute, îi aștepta moartea, iar în loc de sărutul mamei aveau să cunoască gustul pământului rece.

Astfel îi găsea noaptea de Ajun a anului 1914, primul an al Primului Război Mondial, pe soldații armatelor britanice și germane. Legați de frontul de Vest și despărțiți doar de „No Man's Land”, aceștia petrecuseră mult timp împărțindu-și gloanțe pe ce aveau să fie terenul unui eveniment fantastic.

Se vorbește des despre miracole, despre evenimente magice caracterizate de lumini strălucitoare și culori plăcute, de zâne și pești ce împlinesc dorințe și de grășani ce conduc sănii și împart cadouri. Surprinzător este că nu avem nici cea mai mică nevoie de astfel de fantezii, dacă ne putem încrede în cei din jurul nostru. Încet, dar sigur, asemenea cântecului unei năluci, colinde în germană începeau să plutească prin aer, în

timp ce soldații își decorau tranșeele cu ce aveau la îndemână. Din partea cealaltă li se răspundea în engleză, o pace și o liniște începând să acopere zonele înghețate și neprimitoare de luptă.

Până la venirea dimineții de Crăciun, ofițerii englezi începuseră să le ordone oamenilor lor să nu tragă dacă nu se trăgea în ei. Astfel că, atunci când, în lumina soarelui de 25 decembrie, soldații germani au ieșit din tranșee gesticulând că nu sunt înarmați, n-a durat mult până când englezii i-au întâlnit la jumătate, în „No Man's Land”. Aceștia și-au cărat împreună morții, au făcut schimb de țigări și nasturi și au jucat un meci de fotbal (2-1 pentru germani), transmitând pentru o scurtă perioadă de timp un mesaj de pace.

Ne aflăm acum departe de aceste evenimente. Mult timp a trecut și multe războaie și-au mai făcut culcuș în istoria noastră, dar un singur lucru rămâne indubitabil: într-o mare de suferință și răutate și într-un moment al lipsei de speranță, nimic nu este mai important decât forța spiritului uman. Viața ce pulsează în noi ne unește, în ciuda dezbinării pe care ne-o impune o conjunctură sau alta, iar, atât timp cât rămânem uniți, suntem capabili de a distruge orice zid și de a realiza fapte inimaginabile. Crăciun fericit!



## Inspirație de iarnă: Ce facem în vacanță?

Cezara Bărbulescu

Mai este puțin și vine vacanța mult așteptată! Probabil că cei mai mulți dintre voi urmează să plecați sau v-ați decis să sărbătoriți Crăciunul împreună cu familia. Dar, pentru cei care nu și-au planificat încă nimic, ar trebui să continuați să citiți acest articol, deoarece v-ar putea ajuta.

Așadar, găsiți mai jos câteva idei de activități de Crăciun!

O activitate preferată de-ale mele este seara filmelor. Găsim un film bun de Crăciun și ne răsfațăm cu toate snackurile preferate, ne învelim cu o pătură moale și ne bucurăm de magia filmului. Este o activitate relaxantă și plăcută, pe care o putem face după o zi lungă. Dacă aveți probleme în găsirea unui film de Crăciun, vă sugerez să căutați în revistă articolul cu recomandările de filme.

O altă activitate pentru cei care vor să facă ceva productiv ar fi să coaceți biscuiți. Este un proces plăcut prin care vă bucurați de prepararea aluatului, de mirosul de sărbătoare și de momentul în care scoateți biscuiții calzi din cuptor. Ca să vă răsfațați cu adevărat, nu uitați de o cană caldă cu lapte. Nu trebuie să fie neapărat biscuiți, dar sunt cel mai simplu de făcut, mai ales dacă urmați rețeta din revista școlii. Delicios!

Mai sunt multe despre care vă pot spune, cum ar fi: să citim o carte bună și să desenăm un peisaj de iarnă sau doar să ne vedem cu prietenii noștri la un „boardgame night”. Există multe activități pe care le puteți face, dar ce contează cel mai mult este să vă bucurați de vacanță, sperând să nu treacă prea repede!

Vacanță plăcută!

## Inspirație culinară

Fursecuri de Crăciun

Ilinca Enea

Gătitul de Crăciun împreună cu mama sau cu bunica reprezintă o amintire plină de bucurie, pe care multă lume o are și o prețuiește, astfel încât am întocmit o rețetă simplă și foarte gustoasă de fursecuri cu royal icing. Vom avea nevoie de: 200g de făină, 50g miere, un ou, scorțișoară, 20g cacao, 5g praf de copt și puțină sare.

Toate aceste ingrediente vor fi amestecate într-un bol, lăsate la frigider pentru aproximativ 30 de minute/1 oră și vor fi modelate în formele dorite. Fursecurile trebuie lăsate în cuptorul preîncălzit la 180 de grade, între 7 și 9 minute.

Pentru royal icing avem nevoie de: un albuș, 200g zahăr pudră, o linguriță de oțet/zeamă de lămâie și o linguriță de amidon. Trebuie folosit un recipient de sticlă sau inox pentru prepararea acestuia. Acest amestec nu trebuie lăsat la frigider.

După ce scoateți fursecurile din cuptor, le puteți decora cum doriți și veți avea un snack perfect pentru sărbătorile de iarnă.



Redacția  
Inside Irf

Coordonator echipă  
media: Ioana Marinescu  
Graphic design: Elena  
Țara

Redactor-Șef: Alexia  
Nicoară  
Editor: Klara Albeș  
Redactori: Maria  
Muhuleț, Sara Bănuț, Ilinca Enea, Raisa  
Barcaru, Cezara  
Bărbulescu, Briana Grosu  
Imagine: Briana Grosu,  
Andreea Safta  
Secretari de redacție:  
Maria Cuțopal, Daria Zah