

## Elevul lunii

Rebeca Groza

Raisa Barcaru

Rebeca Groza, de la clasa a VIII-a D, este admirată de cei din jurul său pentru felul în care a reușit mereu să îmbine mai multe activități extrașcolare („Ador să cânt la pian și să dansez.”), având totodată și note foarte bune la învățătură.

Anul acesta, Rebeca a participat la concursuri de dans din afara școlii, la World Scholar's Cup și la Olimpiada de Matematică.

„Prietenii mei m-ar descrie drept o persoană competitivă, ambițioasă și veselă. Am aproape întotdeauna o stare bună și încerc să o folosesc pentru a-i ajuta pe cei din jurul meu.”

Diriginta Rebecăi, Mihaela Vladu, spune că: „La Rebeca am admirat mereu energia și iubirea ei pentru lucrurile frumoase, simțul artistic, eleganța pe care o dovedește prin gesturi, vorbe și prezență. Este un exemplu de frumusețe autentică și empatie, care se echilibrează armonios cu inteligența naturală.”.



Rebeca Groza

### Rebeca Groza

Când am venit la LRF, în clasa pregătitoare, m-am împrietenit cu o fetiță perseverentă, prietenoasă și inteligentă. Acum, Rebeca Groza este eleva lunii și îmi permit să menționez că sunt foarte mândră de toate realizările ei!

“Fiți ambițioși, sinceri și nu renunțați niciodată la visurile voastre!

Vă iubesc (cu mai mulți „e”)!”

După ce m-ai citit, returnează-mă la colțișorul de lectură și lasă și pe altcineva să se bucure de mine!

## Despre călătorii

Editorial

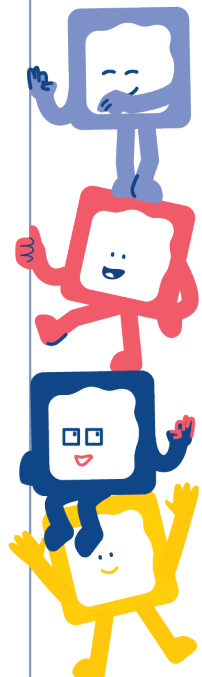
Alexia Nicoară - redactor șef

A călători reprezintă, din punctul meu de vedere, una dintre cele mai profunde modalități de cunoaștere a propriei persoane. Prin prisma conectării cu o altă cultură, cu diverse tipuri de oameni și cu contexte care ne scot din zona de confort, avem oportunitatea de a înțelege mai bine esența propriei persoane. Căci, cum am putea să învățăm lucruri despre noi fără a experimenta cât mai mult din lumea exterioară?

De asemenea, văd călătoria ca fiind una dintre fundamentele procesului de **devenire**. Deseori ne concentrăm atât de tare pe viețile noastre, întrucât uităm cât de mici suntem în această lume complexă și diversă. Prin intermediul călătoriilor cu sens putem interacționa direct cu un univers care ne este, de regulă, străin și să preluăm ceea ce ar putea fi de valoare sau semnificativ pentru noi. Cu cât cunoaștem mai mult lumea în care trăim, cu atât ne dăm seama mai bine că nu suntem singuri, că există resurse și spații sigure pentru noi în afara rutinei noastre.

În plus, călătoriile sunt o modalitate de a da mai departe din ceea ce suntem noi – putem fi o unealtă de ajutor pentru alți oameni în drumurile pe care le parcurgem. Mai mult decât atât, putem împărtăși propriile valori și putem lăsa urme ale esenței noastre altora. Consider că locurile pe care le vizităm păstrează amprente ale existenței noastre în aceeași măsură în care noi păstrăm din ale lor.

Așadar, călătoriile ar trebui privite exact ca ceea ce sunt: o invitație la cunoașterea de sine prin intermediul experienței, al trăirii și al ieșirii din zona de confort.



# Monthly Highlights

Raisa Barcaru



Pe 31 martie, s-a desfășurat Concursul de Public Speaking pentru clasele VIII-XI. Elevii au avut de pregătit un discurs de trei-patru minute despre: relația dintre părinți și adolescenți, pregătirea profesională pentru viitor sau grija pentru sănătatea mintală. Câștigătorii au fost: Ana Maria Cristescu (locul I), Ana Marinescu (locul II) și Ariana Găloiu (locul III). Felicitări tuturor participanților!

Pe 2 aprilie, a avut loc Campionatul de Ping-Pong. Câștigătorii au fost frații Teodorescu: Filip (clasa a VIII-a) și Cezar (clasa a V-a). Mulțumim tuturor celor care s-au implicat în desfășurarea acestui eveniment!

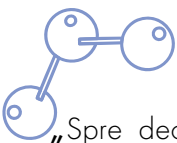
Cea de-a doua ediție a Science Fairului a fost impresionantă atât pentru elevi, cât și pentru profesori. Anul acesta, au putut participa și clasele a patra, iar prezentările copiilor au fost completate de un muzeu interactiv, unde elevii de gimnaziu au susținut discursuri despre inventatorii și cercetătorii români. Pentru a înțelege mai bine experiența oferită de Târgul de Științe, câteva citate din interviuri luate în timpul desfășurării evenimentului vă asteapta în următorul articol!



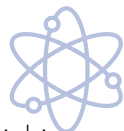
Înainte de începerea vacanței, ne-am bucurat de unul dintre momentele care și-au pus amprenta în istoria liceului și care au devenit o tradiție îndrăgită de toți LRF-iștii: Campionatul de Fotbal al Tăticilor! Când încă nu era construită sala de sport, campionatele se desfășurau pe un teren din exterior, care avea mereu marginile pline de fâșii de pompoane aduse de copii (mă regăsesc și eu printre vinovații acestui haos colorat). Alături de profesori și de mămici, elevii își încurajau tăticii cu imnuri compuse de fiecare clasă („1B/SRF/Ca noi nimeni nu mai e”). Singurul lucru care s-a schimbat este locul desfășurării evenimentului!



Anul acesta, copiii au adus jucării pentru donații. Toate plușurile aruncate, la semnal, pe terenul sălii de sport au devenit un simbol al câtorva dintre valorile pe care le promovăm în LRF: bunătatea și prețuirea familiei. Le mulțumim tuturor celor care au făcut posibilă și această ediție a Campionatului de Fotbal al Tăticilor!



## În culisele științei



„Spre deosebire de anul trecut, echipa de științe a fost mai bine organizată. Avem mai multe surprize pregătite, precum un photo corner și un muzeu interactiv. Am acceptat și câteva proiecte de la clasa a patra, deoarece elevii și-au dorit foarte mult să ne împărtășească din cunoștințele lor.” - **Ivona Scarlat, profesor de fizică**

„Proiectul meu, «Cozy Cove», este un campus pentru studenți, conceput astfel încât aceștia să aibă strictul necesar, în intimitatea propriilor căsuțe.” - **Camelia Sasu, participant**

„Avem un prototip ce reprezintă efectul piezoelectric. Este compus din patru plăci, conectate între ele cu niște fire, care produc energie pentru un LED.” - **Alexandra și Irina, participanți**



Am făcut o turbină eoliană care dă energie unui sistem de irigare.” - **Alexandra, Felix, Yanis, participanți**

„Acidul din lămâi reacționează cu zincul și cuprul, astfel creând electricitate.” - **Alexandra, Radu, Pavel, Tudor, participanți**

„Proiectul meu este despre Leagănul lui Newton.” - **Ilinca, Melek, Luca, participanți**

„Aș vrea și eu să fac asta, când voi fi mare!” - **Lara, clasa a doua, vizitator**

„Să fiu moderator la un astfel de eveniment este o plăcere, deoarece pot să stau printre voi, printre elevi, iar asta mă face să mă simt cel mai bine!” - **Dani Popa Jr., profesor de sport și moderatorul evenimentului**

„Nu este ușor să gestionezi aglomerația de aici și să ai grijă de copii, dar am încredere în ei că știu ce au de făcut. Sper ca cei mici să pună cât mai multe întrebări și să afle cât mai multe lucruri noi!” - **Ana Constantin, profesor de sport**

„A fost o lecție pentru mine să îmi văd copilul atât de devotat. A stat cu serile la școală în ultima săptămână. Am observat foarte multă dedicare și foarte multă dorință de a afla lucruri noi!” - **mămica unuia dintre elevii participanți**

„Colegii mei sunt aici și cred că au foarte mult curaj! De exemplu, prietenei mele nu îi este ușor să vorbească în public, dar o face oricum!” - **Ilinca, clasa a patra, vizitator**

„În ziua de astăzi, este greu să faci un proiect care să nu existe deja. Folosind niște invenții mai vechi, copiii au venit cu niște idei foarte bune! Să organizezi un astfel de eveniment este cea mai faină experiență posibilă! Eu, cel puțin, abia așteptam să încep. Sunt foarte mândră de copii! Au lucrat singuri, iar meritul este al lor. Noi doar ne-am bucurat să-i vedem cum strălucesc!” - **Dina Maria, profesor de TIC**

„Elevii mi-au demonstrat că până și gheața poate fi fierbinte (și va trebui să mă credeți, deoarece mi-am întins întreaga palmă pe suprafața borcanului înghețat!). Cred că perspectiva din care privim o problemă contează mai mult decât problema în sine. Am învățat că imposibilul devine posibil cu răbdare și devotament, dacă le acordăm științelor exacte șansa de a deveni calde, precum paharele cu gheață de la Science Fair!” - **redactorul acestui articol**



# Ce urmează?

Ada Zah



Anul acesta campionatul elevilor va avea loc pe data de 8 mai, iar, în cadrul acestui eveniment, echipele formate din elevi ai fiecărei clase vor concura pentru a câștiga locul întâi. Elevii își vor organiza echipele singuri și se vor înscrie la profesorii de sport cu numele echipei, jucătorii și clasa lor. Anul trecut fiecare echipă a reprezentat o țară europeană care a fost aleasă de către elevi.

Apoi, va avea loc Dynamic Father's Day, ziua în care tații au oportunitatea să lucreze alături de copiii lor și să participe la diferite probe fizice. Dynamic Father's Day va avea loc la începutul lunii mai și promite să fie o zi plină de energie, aventură și voie bună, în care relația tată-copil va fi în centrul atenției.



De asemenea, pe data de 27 mai este sărbătorită Ziua Internațională a Psihologului. Este o zi care subliniază nevoia de empatie, sprijin psihologic și importanța sănătății mintale, încurajând oamenii să ceară ajutor. Această zi are un rol important în comunitatea LRF, fiind în concordanță cu modelul și ideile transmise aici, în școala noastră.

Vă așteptăm cu drag în luna mai alături de noi și sperăm săaveți o lună plină de activități interesante!

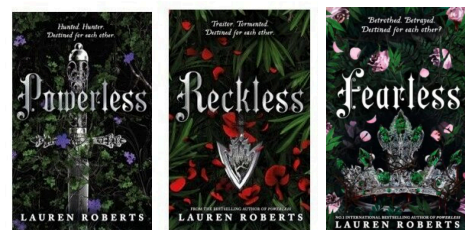
## Cartea lunii

Fearless - Lauren Roberts

Ion Sophia

În luna aprilie a fost publicat ultimul volum din trilogia fantasy romantică „Powerless”. Această serie a devenit populară de la lansarea celei de-a doua cărți, iar acum fanii au așteptat nerăbdători să citească finalul acestei povești.

„Fearless” continuă povestea lui Paedyn Gray și a lui Kai Azer, care se întorc în Regatul Ilya pentru a lua o decizie crucială pentru viitorul lor și al celor din jur. Această carte reprezintă punctul culminant al seriei, având o mulțime de răsturnări de situație. De asemenea, vedem dacă Paedyn va alege să rămână împreună cu Kai sau dacă anumite secrete o să le destrame relația.



Fanii au avut o reacție pozitivă la adresa cărții, mulți dintre ei fiind de părere că aceasta este mai bună decât „Reckless” (cel de-al doilea volum din trilogie) și chiar decât „Powerless”. Dacă îți plac poveștile „rom-antasy” sau dacă doar vrei să citești o serie captivantă, cu personaje interesante, „Powerless”, de Lauren Roberts, e cartea perfectă pentru tine.



## Filmul lunii

Ariana Găloiu

„A Minecraft Movie”, lansat pe 4 aprilie, este adaptarea după jocul cunoscut și iubit: „Minecraft”.

Filmul este despre patru „misfits” (nonconformiști) ce se confruntă cu probleme obișnuite. Însă ei sunt brusc atrași într-un portal misterios în „Overworld”: o țară a minunilor, bizară, cubică și care prosperă prin imaginație. Pentru a se întoarce acasă, ei vor trebui să stăpânească această lume, în timp ce pornesc într-o căutare magică alături de un expert neașteptat, Steve. Aventura lor îi va provoca pe cei cinci, împreună, să fie curajoși și să se reconecteze cu calitățile care îl fac pe fiecare în parte creativ în mod unic. Astfel, își exersează abilitățile de care au nevoie pentru a prospera în lumea reală.

În „A Minecraft Movie” creativitatea nu este doar pentru a-i ajuta pe eroi să meșterească, ci este esențială pentru supraviețuirea lor. Cele patru personaje principale sunt: Garrett „Gunoierul” Garrison, jucat de Jason Momoa, Henry, jucat de Sebastian Eugene Hansen, Natalie, jucată de Emma Myers, și Dawn, jucată de Danielle Brooks.

„A Minecraft Movie” este un film de comedie și de aventură. Acest film este destul de controversat, unii oameni iubindu-l, alții spunând că este cam stupid. Multe recenzii spun că acest film nu are o intrigă atât de bine gândită, însă umorul și referințele din joc îl fac să merite să fie vizionat. Anarhia din film ar putea reflecta prima experiență a jucătorilor mai tineri cu „Minecraft”, unde distrugerea putea fi la fel de distractivă ca și crearea.

În concluzie, dacă ești pasionat de „Minecraft” sau dacă îți place un film neobișnuit și comic, te încurajez să îl vizionezi.

## Gossip time

Andra Baci

Festivalul de Muzică și Arte din Valea Coachella împlinește 26 de ani anul acesta, ceea ce înseamnă că unii dintre artiștii prezenți la această ediție nici măcar nu se născuseră când evenimentul acum emblematic a fost lansat, în 1999, cu artiști precum Beck, Underworld și Rage Against the Machine.

Acum un eveniment consacrat, Coachella 2025 a început vineri, 11 aprilie, în deșertul de lângă Palm Springs. În ambele weekenduri (11-13 aprilie și 18-20 aprilie), artiști precum Lady Gaga, Green Day și Post Malone, headliners în ediția de anul acesta, au avut presenți artiști impresionanți, apreciați de publicul prezent la festival, dar și de cei care au urmărit live.

Benson Boone, nou-venit în lumea pop și nominalizat la premiile GRAMMY 2025 pentru cel mai bun artist nou, a șocat publicul festivalului Coachella, când chitaristul trupei Queen, Brian May, a apărut să cânte „Bohemian Rhapsody”. Spectacolul emblematic a reprezentat un omagiu emoționant adus lui Freddie Mercury și a marcat o punte între rockul clasic și popul din Generația Z. Transformând scena festivalului într-un concert demn de un stadion, spectacolul de două ore al artistei Lady Gaga a inclus trimeri la fiecare dintre perioadele sale caracteristice. De la purtarea cârjelor din faimosul ei videoclip muzical „Paparazzi” din 2009, până la interpretarea live a piesei „Zombieboy” pentru prima dată, se poate spune cu siguranță că „Gagachella” a fost una perfectă.

Grupul K-pop ENHYPEN și-a făcut debutul la Coachella sâmbătă seara, urcând pe scena Sahara în denim de designer. Spectacolul plin de energie a fost atât de bun, încât fanii au numit deja weekendul #ENCHELLA. Renunțând la dansatori de rezervă și muzicieni pe scenă, Charli XCX s-a bazat pe propria energie și pe o cantitate nesfârșită de lumini stroboscopice pentru a crea atmosfera potrivită: Troye Sivan i s-a alăturat lui Charli pe scenă pentru a cânta „Talk talk”; Lorde a apărut și în timpul unui remix al piesei „Girl, so confusing”; și Billie Eilish a apărut pentru a cânta versurile ei pe „Guess”.



Green Day a deschis concertul de 80 de minute cu piesa care dă titlul albumului, „American Idiot”. Partea „American Idiot” a concertului s-a încheiat cu „Boulevard of Broken Dreams”, o baladă sumbră care încă rezonază într-o țară care se luptă cu diviziuni politice. Cel mai înduioșător moment al concertului a fost atunci când Armstrong a spus că s-a săturat să cânte la chitară și i-a propus unui fan să vină să cânte la chitara acustică pentru ultima piesă, care era evident hitul din 1997, „Good Riddance (Time Of Your Life)”. În ultima zi, Post Malone a interpretat cântecele sale cele mai populare: „Wow”, „Better Now”, „Circles”, „I Fall Apart”, „rockstar”, „Sunflower”.

Acum că a venit căldura, cu toții vrem să ieșim cu prietenii sau familia la un restaurant sau la o cafea frumoasă cu terasă, unde ne putem relaxa. Însă, mergând de fiecare dată în același loc, poate deveni plictisitor, așadar am adus câteva sugestii de locuri perfecte de vizitat pe acest timp de primăvară.

**Berăria H** este cea mai mare Beer Hall/Bier Halle din Europa. Berăria H, cunoscută și ca Orașul cu Chef de Viață, este unul dintre cele mai tari locuri unde poți să mergi ca să te relaxezi și să te distrezi cu prietenii. Aici vin foarte mulți artiști cunoscuți, atât din România, cât și din alte țări, care fac show-uri spectaculoase, pline de energie și voie bună. Atmosfera este mereu una super plină de viață, cu muzică de calitate care te face să dansezi și să te bucuri de fiecare moment. Pe lângă muzică, ai parte și de mâncare extrem de gustoasă, de la preparate tradiționale până la chestii moderne, și de o gamă variată de băuturi, de la bere rece până la alte tipuri de alcool pentru toate gusturile. Este locul unde te poți întâlni cu prietenii, să râzi, să cânti, să dansezi și să îți creezi amintiri frumoase.

## Places to go

Azize Aydoğdu și Kati Nicuț





**Ceramic Cafe** din București este un loc foarte tare unde poți să te distrezi și să fii creativ. Acolo îți alegi un obiect de ceramică, cum ar fi o cană sau o farfurie, și îl pictezi cum îți place. Ai la dispoziție o multitudine de culori și pensule pentru a-ți pune imaginația la treabă.

După ce termini de pictat, obiectul tău este glazurat și ars într-un cuptor special, iar în câteva săptămâni îl poți lua acasă.. Este locul perfect ca să-ți petreci timpul cu prietenii, să te relaxezi și să crezi lucruri frumoase.

**Grand Cafe Van Gogh** este situat în centrul orașului și este impresionant nu doar prin meniul său, ci și prin designul interior. De îndată ce intri, te cucerește atmosfera elegantă și rafinată, care combină perfect stilul clasic cu un aer artistic. Un detaliu remarcabil este colecția de picturi inspirate din operele lui Van Gogh, care adaugă un farmec aparte locului și creează un ambient plăcut ochiului. Fiecare colț al restaurantului este gândit să îți ofere o experiență vizuală deosebită și să te facă să te simți într-un loc cu adevărat special.



**Texas BBQ** din București este locul ideal pentru o ieșire cu prietenii, mai ales dacă îți plac preparatele din carne gătite pe grătar. Aici găsești tot felul de preparate tipice din stilul american, cum ar fi ribs, burgeri mari și suculenți și fripturi care se topesc în gură. Carnea este perfect gătită, cu un gust intens și un fum delicios, iar sosurile adaugă un plus de savoare fiecărui fel. Atmosfera este relaxată și prietenoasă, cu un decor care te face să te simți ca într-un bar din Texas. Dacă vrei să încerci ceva diferit și să te răfești cu mâncare bună într-un loc cool, Texas BBQ este alegerea perfectă.

## Prichindeii LRF

Ada Zah

La începutul lunii martie, profesorul de educație fizică Bogdan Cîrjă, alături de o echipă formată din câteva eleve talentate din clasele I și a II-a ale școlii noastre, au reprezentat cu mândrie LRF-ul în cadrul Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar, categoria Fotbal Feminin – U8 (clasele 0-2). Această competiție adună cele mai bune echipe școlare din București, oferind elevilor pasionați de sport o platformă de afirmare și dezvoltare. De asemenea, la gimnaziu, fetele și băieții au participat la concursurile dedicate lor.

La începutul lunii martie, profesorul de educație fizică Bogdan Cîrjă, alături de o echipă formată din câteva eleve talentate din clasele I și a II-a ale școlii noastre, au reprezentat cu mândrie LRF-ul în cadrul Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar, categoria Fotbal Feminin – U8 (clasele 0-2).

Această competiție adună cele mai bune echipe școlare din București, oferind elevilor pasionați de sport o platformă de afirmare și dezvoltare. De asemenea, la gimnaziu, fetele și băieții au participat la concursurile dedicate lor.

Calificarea în etapa următoare a competiției reprezintă un pas important în parcursul sportiv al acestor eleve. Această reușită este un exemplu minunat de ce poate fi obținut prin muncă, încredere și colaborare. Suntem mândri de toate meritele elevilor din comunitatea LRF și îi încurajăm să devină cât mai buni la ceea ce fac.



# Interviu cu profu'

Răzvan Balașov, profesor de fizică

Sophia Ion

## Ce v-a inspirat să deveniți profesor de Fizică și ce anume v-a atras la această disciplină?

Cred că am avut mai multe momente care au condus la asta: profesoara mea de Fizică de la sfârșitul liceului mi-a dat un exemplu viu de om pasionat de un domeniu; am avut ocazia de a mentora elevi la școli de vară și de a susține diferite prezentări la festivaluri de știință. În timp, am observat că stilul meu e diferit de ceilalți și eficient, deoarece genera în ochii celor din public acele priviri de „a-ha!”, specifice momentelor de realizare și înțelegere adevărată. Așa că mi-am dorit mult să pot face asta pe cea mai frumoasă „scenă” din lume: în fața clasei. Evident, aici intervin mulți alți factori și alte responsabilități. Nu mai e despre mine.

Legat de atracția către Fizică - am crescut în perioada în care apărea show-ul The Big Bang Theory. Aveam magazin de benzi desenate. Tocmai mă uitasem la 800 de episoade Star Trek și eram fascinat de cât de bine erau pregătiți membrii de bord. Chiar nu cred că putea ieși altceva din mine!

## Ce rol credeți că joacă experimentele și aplicațiile practice în predarea fizicii?

Esențial! Indispensabile! Mai ales dacă ești o persoană vizuală. Mi-aș dori să fie mai puțină materie ca să pot face mai multe lucruri în laborator.

## Cum încurajați gândirea critică și curiozitatea științifică în rândul elevilor?

Nu răspund la întrebări:). Adică, crede-mă, vreau atât de mult să răspund! Dar nu asta e scopul: să devin un automat de soluții, ci, mai degrabă, să ghidez elevii către răspuns prin alte întrebări. Într-un fel, voi vă creați calea, căci eu întreb mai departe doar în funcție de răspunsurile elevilor.



## Ce sfat ați oferi unui elev care consideră Fizica o materie prea dificilă?

Să întrebe. Oricând. La oră, pe hol, pe insta, nu contează unde. Să pună cele mai bune și cele mai potrivite întrebări pentru neclaritatea proprie.

Apoi, dacă ar ajuta elevul și un exemplu personal: eu am renunțat inițial la facultate (ca să lucrez la o firmă de jocuri video). Nu înțelegeam ce e aia forță și timp, așa că am considerat că nu are sens să învăț ceva mai complex de atât, dacă noțiunile de bază mi erau neclare. Noroc cu Newton și Feynman - doi fizicieni care m-au impresionat profund și care m-au readus la facultate.

În orice caz, acum sunt profesor cu doctorat în Astrofizică și am și lucrat aproape 10 ani în cercetare (inclusiv în capitala mondială a Astronomiei, Chile!).

Orice se poate. Dacă eu am putut, sigur poate orice elev.

## Cum de sunteți parte dintr-un band?

Haha, da. Ador mai multe tipuri de scenă. Senzația de a performa live nu se compară cu nimic de pe lumea asta.

În plus, avem două emisfere, nu?

Oricum, cu trupele am început încă din clasa a 9-a. A luat ceva timp să construim varianta de astăzi: aproape 14 ani!. Dar acum, cu Beethoven Crisis, avem o dinamică rară, un set mare de melodii, cântăm într-o piesă de teatru, Ofelia.Afterlife (unde suntem chiar pe scenă cu actrițele!) și pregătim albumul de debut, plus o serie de concerte de prin toamnă.

# Science Corner

## Inteligența artificială

Robert Leca

Foarte mulți oameni folosesc AI-ul fie că știu, fie că nu. AI-ul a devenit o mare parte din viețile noastre, dar majoritatea oamenilor nu știu cum funcționează acesta de fapt. Voi v-ați întregat?

În primul rând, ce este AI? AI-ul (inteligenta artificială) se referă la un program care poate folosi date pentru a da răspunsuri și care poate facilita procesul de învățare.

În al doilea rând, cum funcționează? Deși programele de inteligență artificială sunt foarte complicate, de regulă acestea au o bază de date din care își preiau informațiile. Răspunsul oferit are la bază întrebarea adresată – această întrebare este sortată în categorii

(asemenea datelor), iar AI-ul folosește o serie de procedee pentru a oferi un răspuns potrivit.

Luând aceste informații în considerare, am putea să ne uităm mai atent la unele AI-uri, cum ar fi Google. Ai citit corect! Google este cel mai mare program AI din lume; acesta analizează aproximativ 2.5 exabites, adică 2 la puterea a 18-a, informații pe zi.

Dar acum, cel mai așteptat moment: Chat GPT și DeepSeek. Deși ambele funcționează la fel, în teorie DeepSeek ar părea că este cel mai bun, dar, din propria experiență, pot spune că Chat GPT își face mai bine treaba. De fapt, acum că știți mai multe informații despre AI, puteți decide care vă place mai mult.

În final, doresc să spun că AI-ul nu este perfect. Uneori oferă răspunsuri irelevante întrebării adresate sau chiar incorecte. În viitorul apropiat acesta nu va cuceri lumea și, până atunci, o să îl întrebăm lucruri care cu „siguranță” o să ne ajute în viața reală, cum ar fi.....  
hmm, da, nu am găsit!

# Sports News

## Luna mult așteptată

Popescu Radu

Luna mai este cea mai importantă lună a anului 2025 în fotbal. Este perioada în care cele mai prestigioase competiții ale cluburilor europene își vor decide câștigătoarele: UEFA Champions League, UEFA Europa League și UEFA Conference League, dar și finala Cupei României.

Chelsea, o echipă care a cunoscut o cădere impresionantă, de la câștigarea Champions League în sezonul 2020-2021, este acum una dintre favoritele la trofeul UEFA Conference League, a treia competiție europeană ca importanță, după Europa League și Champions League. Clubul englez are șanse mari să triumfe în fața unor adversari precum Gent, Fiorentina sau Rapid Viena.

Europa League pare să fie dominată de FC Porto, însă competiția este extrem de echilibrată, cu echipe precum Manchester United, Tottenham Hotspur, AS Roma, Slavia Praga și Athletic Bilbao având de asemenea șanse considerabile la trofeu.

Champions League promite să fie, de departe, cel mai spectaculos eveniment. După o înfrângere usturătoare suferită de Real Madrid, Arsenal – care nu a câștigat niciodată această competiție – a ajuns în semifinale pentru prima dată în ultimii 19 ani. Formația londoneză se va confrunta cu Paris Saint-Germain pentru un loc în marea finală. Totuși, Barcelona este considerată favorita principală, demonstrând că rămâne o forță în fotbalul european, în ciuda dificultăților financiare. Inter Milano, eliminată recent din Coppa Italia, va lupta cu determinare, deși șansele la titlu sunt mai reduse.

Finala Cupei României va reprezenta un alt moment important pentru fotbalul autohton. FCSB, Universitatea Craiova, CFR Cluj și Sepsi OSK sunt printre favoritele la trofeu, iar lupta pentru câștigarea competiției promite dueluri intense și spectacol. Cupa României oferă, ca de fiecare dată, surprize neașteptate și ocazia unor formații mai mici să scrie istorie.

Pentru pasionații de motorsport, prestigiosul Grand Prix de la Monaco va avea loc în această lună, pe 25 mai, cu startul programat în jurul orei 16:00. De asemenea, Grand Prix-urile de la Miami (4 mai) și Emilia-Romagna (18 mai) vor completa un calendar plin de adrenalină în Formula 1.

În plus, French Open, cunoscut și sub numele de Roland Garros, va începe pe 26 mai și se va încheia pe 8 iunie. Marele turneu de la Paris îi va reuni pe unii dintre cei mai buni jucători ai lumii, precum Carlos Alcaraz, Novak Djokovic, Iga Świątek și Aryna Sabalenka, într-o bătălie pentru glorie pe zgura pariziană.

Astfel, luna mai se anunță a fi una de neuitat pentru iubitorii sportului, oferind momente istorice, spectacole de clasă mondială și emoții puternice pe toate fronturile.

Luna mai este una dintre cele mai importante luni ale anului 2025 în lumea jocurilor video. Este perioada în care unele dintre cele mai așteptate jocuri ale anului se lansează și în care serviciile de gaming vin cu noutăți majore pentru milioane de jucători.

Printre lansările de top se află „Doom: The Dark Ages”, un nou capitol din celebra serie. Depărtându-se de peisajele futuriste clasice, noul „Doom” aduce jucătorii într-un univers întunecat, inspirat din epoca medievală, unde brutalitatea și ritmul alert al luptelor rămân neschimbate. Noile arme devastatoare și confruntări spectaculoase transformă „Doom: The Dark Ages” în unul dintre cele mai intense jocuri ale anului.

O altă noutate importantă este lansarea expansiunii „Elden Ring: Nightreign”, ce continuă lumea vastă și fascinantă care a ridicat standardele industriei jocurilor video, lume creată de FromSoftware. Jucătorii vor explora noi teritorii, vor înfrunta inamici nemiloși și vor descoperi povești întunecate.

Pentru fanii science-fiction, dar și pentru fanii filmelor, jocul „Dune: Awakening” se lansează în această lună. Inspirat de universul lui Frank Herbert, acest MMO de supraviețuire va permite jucătorilor să lupte pentru controlul planetei Arrakis într-un mediu vast și periculos.

De asemenea, serviciile de abonamente vin cu actualizări importante. PlayStation Plus va pierde peste 20 de jocuri din catalogul Extra și Premium în această lună, dar va adăuga câteva titluri noi, inclusiv un joc exclusiv pentru PS5, cu scopul de a atrage și mai mulți utilizatori.

Pe de altă parte, Xbox Game Pass continuă să aducă o ofertă impresionantă. Mai multe titluri proaspete vor fi adăugate în luna mai, în timp ce altele vor ieși din serviciu la jumătatea și la finalul lunii. Fanii sunt sfătuiți să profite de ultimele zile în care unele jocuri rămân disponibile.

Astfel, luna mai se anunță a fi una esențială pentru iubitorii de gaming, plină de lansări spectaculoase, surprize și oportunități de a explora lumi noi, într-un an deja memorabil pentru industria jocurilor video.

## Subiectul lunii

Pentru tata

Raisa Barcaru

Sunt mulți autori, mulți compozitori care încearcă să înțeleagă iubirea, explicând sentimentele puternice care apar într-o relație romantică. Totuși, uităm de una dintre cele mai complete forme ale iubirii: dragostea de tată.

Când eram mică și învățam să merg, tata era cel care mă ținea și avea grijă să nu cad. Acum, el este stâlpul pe care știu că mă pot baza oricând. Este iubirea necondiționată despre care foarte mulți vorbesc, dar pe al cărei înțeles nu la fel de mulți îl cunosc.

Oare de câte ori am amânat un apel, o vizită, un simplu „te iubesc”? Cu toate acestea, tata a rămas mereu tata: cel în care pot avea încredere că va fi mereu un motiv să continui. El este persoana care îmi privește succesul, care îmi amintește de unde am plecat. Este cel care mă încurajează, care mă sprijină chiar dacă nu este de acord cu ideile mele.

Înțeleg de ce scriitorii preferă să contureze dragostea romantică. Este foarte dificil să înghesui în niște simple simboluri, în doar 31 de litere, întregul sentiment care înseamnă „tata”. Suntem atât de obișnuiți cu prezența sprijinului său, încât îl apreciem doar când acesta dispare.

„Tata”! A fost primul meu cuvânt. Este primul la care mă gândesc când cineva mă întreabă ce este curajul. Tata mă consolează, mă sfătuiește să nu renunț, îmi ascultă grijile și le îndepărtează cu doar câteva cuvinte. Acum, este șansa mea să îmi exprim recunoștința, iar acest articol este pentru el. Pentru tata. Te iubesc!



# Poetry Corner

Raisa Barcaru

## Aceeași culoare

Se împacă cearta și iubirea?  
Mereu mă gândesc.  
De ce, când te învăluie furia,  
Tot poți spune „te iubesc”?

De ce te certî copilărește,  
Dar nu știi cum să nu-ndrăgești?  
Când arunci cuvinte-orbește,  
Cum începi iară să iubești?

„Nu începi”, mi-a spus cineva,  
„Pentru că nici nu te-ai oprit!”  
Chiar așa să fie dragostea?  
Un ocean de țărî nemărginit?

Priveam de jos stelele,  
Gânditoare, când mi-am amintit  
Că furiei îi mor aripile,  
În timp ce iubirii-i cresc neconținut.

Ușor nu este să-mpletești  
Două emoții diferite.  
„Sau poate prea mult te gândești?  
Poate trebuie-alfel privite?”.

Dacă citești printre rânduri,  
Vei ști că furia moare.  
Iubirea seacă doar din gânduri,  
Din suflet însă nu dispăre.

Atunci, cum sunt cele două la fel?  
Furie și iubire; zahăr și sare.  
Sunt în contrast, se completează perfect,  
Iar amândouă au aceeași culoare.



## Poezie

Când o privea pe ea, o poezie,  
Mințea, crezând că Soarele nu știe.  
„Eu nu o văd”, deși spunea,  
El avea ochi doar pentru ea.

Că nu e demn, fără speranță gândea,  
Un băiat simplu de o poveste ca ea.  
Și se-nvârtea neîncetat,  
Ca Luna de Soare legat.

Ea l-a oprit; un surâs înfiripat,  
Căci ce el nu știa, acum a aflat.  
Și i-a spus în umbra junii  
Ce Soarele-i spune Lunii.

Poeziei îi trebuie, în fine,  
Simplitatea și strofele mai line.  
Țărîmul atunci s-a fericit:  
Marea tot așa i-a grăit.

Țărîmul și Marea, Soarele și Luna:  
Toate poveștile lor sunt ca una.  
Antiteză-n armonie,  
Simplitate-n poezie.

Când a luat-o de mână, el a știut  
Și un gând în minte i-a răsărit mut.  
Iar zâmbetu-i era neșters,  
Căci poeziei-i era vers.



# Cooking Time

Cookies cu ciocolată albă

Ariana Găloiu

## Ingrediente:

- 200 g de făină;
- 30 g de pudră de cacao;
- O linguriță de bicarbonat de sodiu;
- Un praf de sare;
- 115 g de unt la temperatura camerei;
- 67 g de zahăr alb;
- 100 g de zahăr brun;
- Un ou;
- O linguriță de lapte;
- O linguriță de extract de vanilie;
- O linguriță de colorant alimentar roșu;
- 180 g de ciocolată albă.

**Pasul 1:** Începem prin a amesteca ingredientele uscate într-un bol. Punem făina, pudra de cacao, lingurița de bicarbonat de sodiu, un praf de sare și amestecăm.

**Pasul 2:** Într-un bol separat punem untul, zahărul alb și zahărul brun, pe care le amestecăm cu un mixer până ce preparatul devine cremos.

**Pasul 3:** Punem un ou peste amestecul de unt și zahăr. Apoi, adăugăm o linguriță de lapte și o linguriță de extract de vanilie. Amestecăm bine și punem o linguriță de colorant alimentar roșu.

**Pasul 4:** Peste compoziția de la pasul 3 punem ingredientele uscate și amestecăm bine.

**Pasul 5:** Luăm ciocolata albă și o mărunțim în bucățele mici, apoi le punem în compoziția biscuiților și amestecăm ușor.

**Pasul 6:** Acoperim compoziția biscuiților cu o folie de plastic și o lăsăm la frigider pentru 30 de minute. După, luăm în mână puțin din compoziție și o modelăm într-o sferă de mărimea unei mingi de golf. Repetăm până se termină compoziția. Punem biluțele pe o tavă acoperită cu folie de copt, la o distanță de aproximativ 5 cm între ele.

**Pasul 7:** Punem biscuiții în cuptorul preîncălzit la 175 °C pentru 10-11 minute. Apoi, lăsăm biscuiții la răcit.

**credit: The Cooking Foodie**

**Poftă bună și spor la gătit!**



## Redacția INSIDE LRF

**Coordonator echipă media:**

Ioana Marinescu

**Supervizor grafică:** Elena Țara

**Corectură:** prof. Ștefania Sârbu

**Redactor-șef:** Alexia Nicoară

**Redactor senior:** Raisa Barcaru

**Redactori:** Sophia Ion, Ada Zah, Ariana Găloiu, Radu Popescu

**Redactori invitați:** Robert Leca

**Grafică & Foto:** Sophia Ion, Maya Popescu, Diana Leca

**Secretari Media:** Azize Aydogdu, Andra Baciu, Katherina Nicuț