

## Elevul lunii

Alexia Nicoară

Există oameni pe care îi întâlnim pe parcursul vieții și pe care îmi place să îi numesc „oameni-lumină”. Au o bunătate aparte, o dorință autentică de a iubi și de a fi iubiți. Am putea spune, folosind alte cuvinte, că au spiritul Crăciunului pe tot parcursul anului. Nu este necesară venirea unei sărbători pentru ca aceștia să manifeste o dragoste sinceră față de cei din jur sau pentru a dăruia fără a avea așteptarea de a primi înapoi.

Maria Stanca, elevă în clasa a XII-a A, este unul dintre oamenii despre care pot spune că arată spiritul Crăciunului – al bucuriei – indiferent de contextul în care se află. Fiind în aceeași clasă de aproape patru ani, am observat că Maria are un simț al umorului care are puterea de a pune un zâmbet pe fețele noastre chiar și în cele mai stresante contexte.

Într-o discuție (plină de râsete și zâmbete) pe care am purtat-o cu Maria, ea mi-a povestit următoarele: „Eu mă conving singură că am mereu motive pentru care să fiu fericită și recunoscătoare. Dacă stai să te gândești, avem atât de multe binecuvântări în viață de care nu suntem conștienți pentru că suntem distrași de toate problemele superficiale și nimeni nu își ia timp să se gândească cât de minunată e viața pe care o trăim – că avem șansa să trăim, suntem sănătoși, mergem, putem să zâmbim, suntem frumoși, putem să învățăm, putem să progresăm.”

În urma acestei conversații, am ajuns la concluzia că bucuria este molipsitoare. Așadar, deși Crăciunul este un prilej pentru a transmite mai multă bunătate, nu uitați să vă păstrați spiritul acesta pe tot parcursul anului.

## Monthly highlights

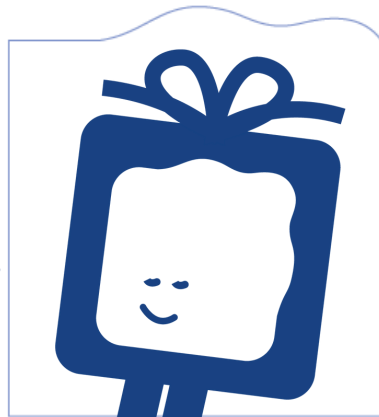
Lucia Mihalcea

În ultima lună din 2024, la LRF se întâmplă evenimentul „Crăciunul înseamnă a dăruia” care inspiră comunitatea să ofere copiilor defavorizați daruri. 145 de cadouri vor fi trimise anul acesta în județul Galați, în sate grav afectate de inundații. Evenimentul este completat de un târg de cadouri, de la care vă puteți achiziționa daruri numai bune de oferit celor dragi și de spectacolul din aula, oferit de echipele LRF.

Începem anul 2025 cu „Crazy Week”, care se va petrece în săptămâna 13-17 ianuarie. Ca în fiecare an, vom primi provocări și la finalul fiecărei zile, juriul va desemna elevii care au îndeplinit cel mai bine cerințele. Sigur vom avea „crazy hair day”, una din probele cele mai iubite de copii.

Pe 20-21 ianuarie, are loc Campionatul de Baschet 3x3, care îi va aduna pe cei pasionați de acest sport și va încinge iarăși spiritele printre galeriile susținătoare.

Maria Stanca



Maria Stanca

După ce m-ai citit, returnează-mă la colțisorul de lectură și lasă și pe altcineva să se bucure de mine.

CRĂCIUNUL  
ÎNSEAMNĂ  
A DĂRUI *cadouri*

PENTRU COPIII DIN ALDEȘTI,  
PLEȘA ȘI BALINTEȘTI, JUD. GALAȚI

Pentru 2025, lista de evenimente este foarte ofertantă, așa că citiți-ne ca să aflați ce se mai pune la cale în LRF.



Mi-a fost pusă la un moment dat întrebarea: „Care este cuvântul tău preferat?”. Răspunsul pe care l-am dat la momentul respectiv a fost „dragoste”, dar, uitându-mă în urmă, l-aș schimba cu „speranță”.

Mi s-a explicat într-un alt moment faptul că acronimul HOPE vine de la „Hold On, Pain Ends”. De atunci, aceasta este zicala care mi-a rămas cel mai adânc întipărită în suflet.

Au fost clipe din viața mea în care m-am simțit cu adevărat lipsită de speranță. Câteva dintre acestea includ lacrimi pe care nu reușeam să le opresc, altele includ o profundă neînțelegere a sinelui. Cred cu tărie faptul că unul dintre cele mai apăsătoare sentimente este acela de a avea impresia că ai rămas fără speranță.

Crăciunul, pentru mine, reprezintă o eliberare de lanțurile cu care m-au legat aceste momente de care v-am povestit. Acum peste 2000 de ani, s-a născut Cineva, care îmi reamintește în fiecare zi a vieții mele să mă țin strâns, pentru că durerea trece. Mai este, aș putea spune, o celebrare a vieții, pe care să o trăim cu toții autentic și plini de dragoste.

Întorcându-mă la strânsa mea legătură cu cuvântul „speranță” vreau să vă adresez o rugămintă sinceră. Știu că viața lovește uneori acolo unde doare mai tare, așadar luați Crăciunul drept o reamintire a faptului că dacă nu este bine acum, înseamnă că nu s-a terminat.

## Nostalgie de Crăciun

Raisa Barcaru

Se apropie o perioadă a amintirilor, a momentelor în care ne gândim cu nostalgie la emoțiile Crăciunurilor trecute. În LRF, învățăm să prețuim timpul petrecut cu cei dragi și poveștile conturate alături de ei.

„Dintotdeauna am fost iubitoare de animale. Când eram mică, am avut o cățelușă care obișnuia să mă păzească de orice și de oricine. Aveam o relație tare specială.

Când aveam undeva între 9 și 10 ani, am început să îmi doresc foarte tare o pisică. Îi tot rugam pe părinții mei să ne luăm una, dar mereu începeau discuțiile de tipul: «Cine o îngrijește? Lasă prea mult păr!». Acum 7 ani, i-am cerut Moșului o pisică. Eram convinsă că el va fi de acord cu acest cadou! Poate una dintre cele mai speciale zile a fost cea în care, în dimineața de Crăciun, am găsit sub brad cel mai frumos cadou: o pisicuță mărunță și firavă.”

- Irina Dodoc, absolventă, actualmente angajată LRF

„Pentru mine, Crăciunul înseamnă tradițiile și spectacolele de sărbători de la Liceul Româno-Finlandez. Are miros de emoție și este plin de amintiri prețioase. Una dintre cele mai frumoase amintiri este iarna în care am mers să colindăm comunitatea LRF. Profesori și elevi s-au adunat și au petrecut toată noaptea de Ajun mergând din casă în casă, colindând familii și aducând vestea cea bună. Chiar dacă afară era frig, această tradiție îmi încălzea sufletul. Crăciunul, pentru mine, va fi mereu legat de Liceul Româno-Finlandez, de comunitatea noastră și de tradiția de a dăru și de a aduce bucurie oamenilor. Este o amintire care va rămâne mereu vie în inima mea.”

- Alexia Moreanu, absolventă



„Cred că cele mai tari amintiri de Crăciun sunt cele în care am fost la colindat cu prietenii. Întotdeauna ceva mergea prost! Odată, ne-au fugărit niște câini, dintr-un colț al parcului IOR până în celălalt. Altă dată, am rămas blocați pe acoperișul unui bloc timp de trei ore! Până la urmă, am reușit să strângem bani și, cel mai important, să creăm amintiri frumoase.”

- Radu Ciorsac, elev clasa a X-a A

„În seara de Ajun, am ajuns acasă de la un joc de fotbal în parc, cu băieții. Părinții mă așteptau cu sarmalele și cozonacul calde pe masă. În jurul mesei, bunicii mei, împreună cu finul meu, Patrick, și colegul meu, Alex, mă așteptau nerăbdători să luăm masa de Crăciun.

M-am descălțat repede, pentru a putea merge să fac un duș fierbinte, deoarece afară era foarte frig. După ce m-am îmbrăcat cu niște pantaloni și cu un pulover asortat, am mers să iau cina. Apoi, a venit vremea cadourilor, pentru care m-am bucurat foarte mult.

Finul meu a venit cu o idee: să mergem afară și să facem cu toții o «bulgăreală» pe cinste! Ne-am strâns douăsprezece persoane, dintre care opt erau prieteni din cartier. Ne-am distrat de minune și ne-am propus să facem același lucru și anul acesta.”

- Aaron Acriș, elev clasa a VIII-a



„O amintire care va rămâne mereu de suflet pentru mine este cea de la un spectacol de Crăciun de acum trei ani. Prezentam evenimentul alături de un coleg și urma partea lui de discurs. Mai aveam două minute până la intrarea pe scenă, dar el era de negăsit! M-am panicat extrem de tare, deoarece mă gândeam că va trebui să urc singură și să mai spun și partea lui, pe lângă a mea. În ultimele cinci secunde, a ajuns. Când m-am întors să mă uit dacă era sau nu lângă mine, acesta stătea foarte aproape, în stânga mea, și m-am speriat extrem de tare când l-am văzut. Este o amintire amuzantă ce va rămâne mereu vie în memoria mea.”

- Anya Irimie, elevă clasa a XII-a

„Crăciunul e sărbătoarea mea favorită, iar una dintre cele mai frumoase amintiri de Crăciun, cea la care mă uit înapoi cu mare drag, este una din perioada pandemiei.

Iubesc muzica de Crăciun. Orice, de la Mariah Carey sau Frank Sinatra până la corurile românești, îmi dă o stare de bine. Așadar, de când eram mică, am început să colind pe la casele vecinilor. În 2020, lucrurile s-au schimbat. Aveam locuri limitate în care puteam să cântăm. Totuși, am făcut limonadă și am reușit să ne descurcăm cu ce ne-a fost oferit. Vocile noastre, acompaniate de chitară și bătăi ușoare de tobă, răsunau în casele și curțile prietenilor noștri apropiați. Familiile se bucurau, în timp ce noi încercam să aducem sclipirea și magia Crăciunului într-o perioadă complicată.”

- Ingrid Șova, elevă clasa a VIII-a

„Despre Crăciunul meu și bucuria simplă:

Îmi amintesc cu drag de Crăciunurile copilăriei, când lumea părea învăluită de un sentiment unic. Nu era vorba despre cadouri scumpe sau despre jocuri video, ci despre o atmosferă caldă, de familie, în care fiecare miros aparte are o imagine vie în mintea mea, de la mâncarea bună, focul din soba cu plită, bradul cu globuri de sticlă până la prăjiturile pregătite de mama cu mare grijă.

Cred că tocmai aceste amintiri m-au format ca persoană. Am învățat să apreciez lucrurile simple, să mă bucur de compania celor dragi și să găsesc fericirea în momentele petrecute împreună. Sunt recunoscătoare părinților și bunicilor mei pentru că mi-au oferit această educație și pentru că mi-au arătat că adevăratul sens al Crăciunului nu stă în cadouri, ci în iubire, în prețiosul timp petrecut cu familia și în tradițiile noastre.”

- Mihaela Vladu, profesor de engleză

# Idei de cadouri

Ariana Găloiu



Perioada sărbătorilor este despre a dăru și despre a le arăta persoanelor apropiate că le îndrăgim și ne-am gândit la ele. Pentru a vă ajuta, am găsit câteva idei de cadouri bune de pus sub brad.

Felicitări făcute de mână – felicitările de Crăciun sunt o modalitate unică și specială de a-ți arăta aprecierea față de cineva. Nu trebuie să fii un artist pentru a face o felicitare. Există multe tutoriale pe internet, iar un desen simplu de Crăciun și un mesaj frumos sunt de ajuns pentru a face o bucurie.

Seturi de lego – sunt bune pentru toate vârstele. Pot fi decorative, cum ar fi flori de lego sau pur și simplu ceva ce îi place mult acelei persoane.

Huse de telefoane sau tablete – când te plictisești de vechiul telefon, o husă nouă e o soluție să îi redai telefonului sau tabletei tale elementul de noutate.

Există sute, poate mii de modele, de la cele simple, colorate, până la cele cu modele, elemente 3D sau personajele preferate.

DIY crafts – dacă îți place să faci lucruri de mână, atunci cadourile făcute de tine sunt o soluție. Acestea îi vor arăta persoanei căreia îi dăruiești faptul că ai muncit pentru a-i face ceva. Poți să pictezi o cană, să gătești dulciuri sau să faci decorațiuni de Crăciun. Într-o lume în care putem cumpăra aproape orice, cadourile făcute de mână au o valoare mai mare.

Pop vinyls – figurine dintr-o gamă largă de teme, care includ personaje din filme, seriale TV, jocuri video, benzi desenate, sportivi, muzicieni și multe altele.

Lămpi de noapte cu LED – există în mai multe forme, cum ar fi animale, personaje sau figuri geometrice și sunt foarte drăguțe.

Led lights – au iz de sărbătoare, dar pot fi folosite în orice perioadă a anului pentru a crea o atmosferă plăcută în orice încăpere.



## Iarna, deșteptarea lui Moș Crăciun de Anna Kulinska

Iarna, neua stă liniștită pe pământul rece și umed al României. Glasuri de copii se aud pe dealuri. Vine Crăciunul. Îl așteptam cu nerăbdare, cum își aștepta un copil ziua de naștere. Copacii își îmbracă hainele frumoase și argintii.

E iarna, nu mai e toamnă, păsările au plecat de ceva timp. Doar ciorile și porumbeii stau singuri și mohorâți pe crengile copacilor acoperiți de zăpadă albă ca rochia unei mirese. Totul s-a oprit în așteptarea Crăciunului, un eveniment așa de frumos. Colindătorii vin din casă-n casă și cântă, cu sufletul plin de bucurie. Iisus Hristos s-a născut în ziua aceea. Copiii sunt entuziasmați și sărbătoresc dându-se cu sania.

Iarna este un anotimp frumos și liniștit, în care chiar și adulții devin copii bucurându-se de cadourile Moșului, și un brad frumos împodobit. Le doresc copiilor un Crăciun fericit!

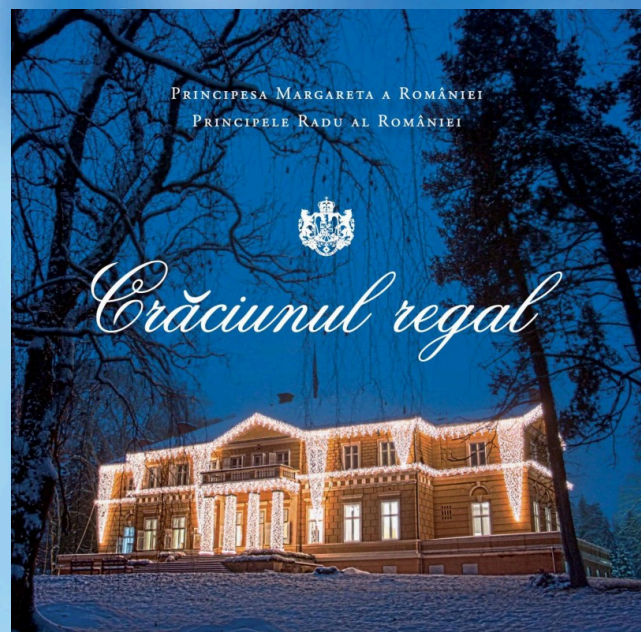
## Cartea lunii

Radu Popescu

Pentru că tocmai am sărbătorit Ziua Națională a României, în acest decembrie, vă provoc să fim mai patrioți. Pe buzele jurnaliștilor apar des cele trei instituții mari ale administrației țării: președintele, parlamentul și guvernul. Totuși, posibil cea mai importantă filă din istoria noastră este trecută cu vederea – familia regală. Reprezentând un simbol cultural al României, regalitatea a rămas relevantă chiar și după abdicarea Regelui Mihai în 1947, iar în 2011, Majestatea Sa Margareta și Principele Radu au scris cartea „Crăciun regal”.

Cei doi membri ai Familiei Regale prezintă în opera lor istoria sărbătorilor de la curtea regală, începând cu Regele Carol I, care a adus elemente festive occidentale în casele românilor, și continuând cu povești din perioada Reginei Maria, o admiratoare a tradițiilor locale.

Totodată, sunt povestite momente emoționante din exilul și, ulterior, întoarcerea Familiei Regale în țară după căderea comunismului. Cartea prezintă Crăciunurile în care plecau cadouri de la curtea regală, pe atunci situată în Elveția, pentru cei nevoiași, dar și festinurile din jurul bradului de Crăciun. De asemenea, este evidențiată importanța generozității, asolidarității și a bucuriei de a dăru pe parcursul sărbătorilor, fără a te lăsa copleșit de problemele din viața de zi cu zi.



# Filmul lunii

Hai să ne întâlnim Crăciunul următor

Ana Marinescu

Decembrie, luna cadourilor, a faptelor bune și a filmelor. Perioada în care vrem să petrecem timp de calitate cu familia și oamenii pe care îi iubim, momentul așteptat de toți.

În 2024, una dintre cele mai accesibile, relaxante și plăcute activități de făcut este vizionarea filmelor împreună cu cei dragi. În perioada sărbătorilor, atât pe posturile tv, cât și pe platformele de streaming, filmele cu povești de Crăciun au urcat în topuri, devenind preferatele tuturor.

Unul dintre cele mai noi filme de pe platforma Netflix, care a stat câteva săptămâni în top 10, a ajuns și la sufletul meu.

Comedia romantică „Hai să ne întâlnim Crăciunul următor” pune în lumină aventura neașteptată a unei tinere pasionate de trupa Pentatonix.

Filmul ne arată cum pasiunile noastre ne pot ajuta să creăm conexiuni și prietenii valoroase cu ceilalți. Un alt mesaj important este să continui să crezi în visurile și dorințele tale.

Cel mai spectaculos lucru din film este că protagoniștii sunt chiar cei din trupa Pentatonix, care urmăresc, cu sufletul la gură, povestea de iubire plină de peripeții ce se conturează în jurul concertului lor. Așa că, dacă vrei să mai schimbați registrul și să încercați și altceva în afară de „Singur acasă”, vă recomand „Hai să ne întâlnim Crăciunul următor”. Filmul este permis copiilor cu vârsta de peste 7 ani, cu acordul părinților.



## Interviu cu psihologul

„De ce nu mai vrem să vină Crăciunul odată ce ne maturizăm?”, Alina Dumitrache

Sophia Ion



De multe ori m-am întrebat de ce nu mai are Crăciunul magia și farmecul pe care îl avea atunci când eram mică. Odată cu trecerea anilor, magia Crăciunului dispare, iar în locul său se instalează o nostalgie profundă.

Crăciunul este un moment special pe care dorim să îl petrecem împreună cu cei dragi, dar uneori poate fi mai greu decât ne așteptam. De ce?

Un răspuns ar putea fi faptul că fiecare familie are propriile sale tradiții, iar când se fac reuniunile, mulți membri au păreri diferite despre care e Crăciunul „perfect”. Această imagine distorsionată este meritul reclamelor de sărbători, care mereu ilustrează oamenii fericiți, cu cadouri, decor și familii perfecte, un lucru care nu se întâmplă în viața reală.

Majoritatea oamenilor se simt presați odată cu venirea sărbătorilor din cauza anumitor factori de stres. Scara de stres Holmes Rahe arată că sărbătorile sunt unele dintre cele mai stresante perioade datorită acestor factori, precum: scoaterea din rutină, presiunea socială și contextul social în care te regăsești și trebuie să interacționezi cu oameni pe care nu îi cunoști așa de bine, ca și când sunteți prieteni.

Sărbătorile sunt o perioadă de bucurie, dar e normal să te simți puțin neliniștit sau stresat. Cel mai important este să îți amintești că nu trebuie să fie totul perfect și că fiecare dintre noi este diferit. Ce contează este să te bucuri de momentele petrecute alături de cei dragi!



# Legenda Bradului

Raisa Barcaru



A fost odată, pe vremea când animalele grăiau și copacii le răspundeau, o micuță pasăre. Cât de micuță? Cât o nucă, chiar mai mică. Trăia într-o pădure, pe cea mai de sus creangă a celui mai înalt stejar. Nu avea un nume, dar suratele ei o strigau, simplu, „Cip!”.

Într-o zi, pasărea noastră a fost rănită de un dragon furios, care le făcea rău viețuitoarelor din pădure. Cip l-a înfruntat curajoasă și nu l-a lăsat să o înspăimânte. Dar, cum nici cel mai brav soldat nu scapă fără cicatrici din luptă, lui Cip i-a fost rănită o aripă. „Cum voi mai zbura?” s-a întrebat ea.

Aflându-se în fața unui nou dușman – neputința de a mai zbura – Cip a trebuit să își adapteze viața. Nu mai putea ajunge pe cea mai de sus creangă a celui mai înalt stejar, așa că și-a construit o căsuță la poalele lui.

Învățase să se descurce singură, dar știa că venirea iernii o va obliga să își găsească un sprijin. Era prea frig în căsuța ei improvizată. Astfel, Cip a început să colinde pădurea, căutând copaci cu scorburi la care ar putea ajunge.

Prima oprire a fost în fața unui fag. „Te rog, fii bun și primește-mă la adăpostul tău!”, spunea pasărea. „Nu pot! Am probleme mai mari pe cap!”, i-a răspuns fagul.

A doua oprire a fost în fața unui mesteacăn. „Te rog, fii bun și primește-mă la adăpostul tău!”, spunea pasărea. „Nu pot! Nu am timp de necazurile tale!”, i-a răspuns mesteacănul.

Tot așa a întrebat Cip, până a fost refuzată de atâtea ori, încât s-a convins că nimeni nu o vrea prin preajmă. Deznădăjduită, a început să plângă.

Tristețea ei a fost auzită de un brad înțelept. „Pasăre mică, de ce plângi?”, a întrebat-o el. „Plâng pentru că nu am pe nimeni alături, iar iarna este grea!”.

Atunci, bradul i-a răspuns, cu răbdare: „Voi fi eu alături de tine. Iată, scorbura de la baza tulpinii mele! Te poți adăposti acolo și vei ști că sunt mereu aproape!”.

Uimit de bunătatea bradului, Vântul a suflat o adiere magică peste el. În timp ce restul copacilor din pădure își pierdeau frunzele, bradul tot verde rămânea.

Iarba rea nu piere. „Ce nedrept!”, plâneau fagul și mesteacănul. „Noi aveam frunze așa frumoase, el nu are!”.

Nu învățaseră că ființele nu sunt o înfățișare, ci un suflet. Nu știau că adevărații eroi sunt cei care se luptă cu dragonii proprii. Nu aflaseră că „a ajuta pe cineva în timpul liber” este diferit de „a-ți face timp pentru a ajuta”.

Bradul știa, în schimb, că spiritul Crăciunului dăinuie, în fiecare zi, prin bunătate. Iar acum, dragi cititori, știți și voi.

Crăciun fericit!



# Interviu cu profu'

Mirela Ursache

Ana Marinescu

Care este semnificația colindelor (de ce se cântă ele doar de sărbători)?

**Mirela Ursache:** Mă bucur tare mult că m-ai abordat cu acest subiect, deoarece sunt o mare iubitoare a Crăciunului și a colindelor. Chiar în această săptămână, am vorbit în cadrul orelor de muzică cu copiii claselor a 5-a despre colinde și bucuria pe care acestea o aduc în sufletele oamenilor. Le-am povestit momentele din copilăria mea în care mersul la colindat era nelipsit și modul în care acest moment al Crăciunului mi-a marcat într-un mod unic copilăria.

De atunci, păstrez acest obicei în fiecare an și chiar l-am transmis mai departe și propriilor mei copii. Colindele creștine celebrează Nașterea Domnului, fiind cântece de laudă care povestesc evenimentele biblice legate de venirea lui Iisus Hristos pe lume. Colindele sunt speciale și se cântă doar de sărbători, tocmai pentru faptul că marchează un eveniment unic și important al omenirii, iar limitarea lor la perioada sărbătorilor le păstrează farmecul și semnificația.

Care este efectul/impactul colindelor asupra oamenilor?

**Mirela Ursache:** Colindele creează un sentiment de comunitate și unitate, adunând oamenii în jurul unui scop comun: celebrarea nașterii Mântuitorului și bucuria sărbătorilor. Momentul cântării colindelor marchează un timp sacru, de reflecție, bucurie și generozitate. Este minunat să îți poți colinda părinții, bunicii, rudele, prietenii sau pur și simplu să mergi din casă în casă/din bloc în bloc, și ușa să îți fie deschisă de un bătrân sau un om singur care, cu ochii înlăcrimați, să îți spună că ești bucuria lui de Crăciun.

Care a fost tranziția de la colinde la muzica pop?

**Mirela Ursache:** Dacă stăm să analizăm schimbările care au avut loc în muzică în ultima perioadă, vom înțelege și această tranziție de la colinde tradiționale la colindele pop.

În ultimii ani, Crăciunul a devenit din ce în ce mai comercializat. Producătorii de muzică au văzut o oportunitate în crearea unor cântece noi, accesibile, care să fie mai aproape de gusturile contemporane decât colindele tradiționale. De asemenea, artiștii pop și-au asumat reinterpretarea colindelor tradiționale în stiluri contemporane.

Este important și bine de știut faptul că tranziția de la colinde la muzica pop nu a fost o înlocuire totală, ci mai degrabă o evoluție naturală influențată de schimbările societății, evoluție de altfel normală, atâta timp cât mesajul transmis nu se îndepărtează de esența Crăciunului. Cred că, de oricât de multe schimbări și evoluții va avea parte muzica de Crăciun, nimic nu poate înlocui colindele tradiționale ca „O, ce veste minunată”, „La Viflaim colo-n jos”, „Astăzi s-a născut Hristos”, „Silent night” și multe altele, cel puțin pentru generația noastră.

Vă doresc sărbători cu pace și bucurie în casele voastre și ale celor dragi! Și mergeți la colindat, veți duce cea mai bună veste și veți primi în schimb o bucurie de nedescris!



# Tradiții de Crăciun

Tradiții interesante ce aduc oameni împreună

Ada Zah

Ne apropiem de finalul anului, cu el venind una dintre cele mai importante sărbători, Crăciunul. Sărbătorit de miliarde de oameni, este iubit și unic în fiecare parte a lumii. Tradițiile de Crăciun sunt diverse și fascinante, fiecare cultură având obiceiuri specifice care reflectă istoria, religia și valorile sale. Am adunat pentru voi câteva tradiții interesante din mai multe părți ale lumii.

Cum ar fi dacă, în loc de mâncare tradițională, pe masa de Crăciun am avea KFC? Ei bine, în Japonia, este o tradiție de a mânca KFC de Crăciun.

O altă tradiție interesantă poate fi găsită în cealaltă parte a lumii, chiar în Spania. Aceasta este regăsită în Catalonia, o comunitate din nord-estul Spaniei. În cele două săptămâni înainte de Crăciun, fiecare familie decupează și decorează o bucată de trunchi de copac, căreia îi pune și niște picioare, realizând un mic „personaj”, care se numește Caga Tio. Acesta este așezat la masă și, în tot acest timp, este hrănit cu fructe, bomboane, nuci etc. Apoi, în seara din Ajunul Crăciunului, întreaga familie ia câte un băț și lovește ușor figura din lemn cerându-i să elimine ce a „mâncat” – adică darurile pe care fiecare membru al familiei trebuie să le primească.

Tot în Emisfera Nordică, norvegienii își ascund măturile de Crăciun. Oare de ce? În noaptea de 24 spre 25 decembrie, norvegienii ascund toate măturile din casă, nu pentru a nu le folosi la curățenie, ci pentru că tradiția spune că, în ajunul Crăciunului, vrăjitoarele pleacă să cutureiere lumea și au nevoie de mături. Ei țin la acest obicei pentru a împiedica aceste spirite rele să altereze sărbătoarea și pentru a nu rămâne fără mături.

Aceste tradiții diferite ne arată lumea diversă în care trăim, unde fiecare cultură și fiecare om este unic. Cum noi mâncăm sarmale, japonezii mănâncă KFC.



Crăciunul este una dintre cele mai așteptate sărbători ale anului, o perioadă magică în care orașele și satele din întreaga lume prind viață prin decorațiuni strălucitoare și atmosferă de poveste. Acest articol explorează câteva dintre cele mai frumoase locații împodobite de Crăciun.

Un prim loc primitor, mai ales de sărbători, este **Casa Mița Biciclista**, care ne uimește în fiecare an cu decorațiunile ei extravagante. În afară de meniul lor divers și delicios, putem totodată să aflăm istoria bogată a clădirii și momentele importante ce au avut loc în jurul ei. Această atracție se află la intersecția dintre Strada Biserica Amzei 9 și Strada General Christian Tell 11.

## Unde iesim ?

Cele mai frumos decorate locații din București

Azize Aydoğdu și Kati Nicuț



O altă atracție care trebuie vizitată este restaurantul **Bocca Lupo**. Alături de amprenta culinară autentic italiană, designul ce aduce mai aproape frumusețea Italiei a transformat Bocca Lupo într-un punct de reper atât pentru locuitorii Capitalei, cât și pentru turiști. Una dintre atracțiile principale este Fiatul 850, de culoare galbenă, în care se prepară pizza și focaccia.

Pentru iubitorii de flori, florăria **Iris** de pe Calea Moșilor nr. 34 este un loc perfect pentru a petrece timpul. Este decorat de Crăciun și poți comanda aranjamente florale oricând. Programul este de la 8 dimineața la 8 seara, în fiecare zi a săptămânii, inclusiv în weekend.

Vizitarea acestor locații în perioada Crăciunului nu doar că ne oferă ocazia de a ne bucura de decorațiuni spectaculoase și de preparate delicioase, dar ne și îmbogățește experiența prin istoria și cultura pe care fiecare loc le aduce. Fie că alegem să ne relaxăm la Casa Mița Biciclista, să savurăm o pizza autentică la Bocca Lupo sau să admirăm aranjamentele florale de la Iris, fiecare destinație ne va oferi momente de neuitat.

Să ne bucurăm de magia Crăciunului și să creăm amintiri frumoase alături de cei dragi!



## Music corner

Cele mai frumoase cântece de Crăciun

Andra Baci și Ariana Găloiu

Ne plac, ne dau o stare de bine, poate uneori ne vine și să dansăm pe ele, iar de când există radioul lui Moș Crăciun, parcă iubim și mai tare cântecele cu tematică de sărbători. Am făcut pentru voi o listă cu cele mai iubite și ascultate cântece de Crăciun din toate timpurile.

„We Wish You a Merry Christmas” - este un cântec popular englezesc din anii 1500, în care colindătorii săraci se duc la ascultătorii bogați pentru pomană. Este o melodie care ilustrează dinamica dintre bogați și săraci.

„Deck the Halls” - este un colind despre decorarea casei de Crăciun, care datează încă din anul 1862.

„Jingle Bells” - legenda spune că melodia a fost cântată pentru prima oară în 1850, în Medford, Massachusetts, fiind compusă de James Lord Pierpont. Pierpont era din acest oraș și dorea să scrie ceva care să comemoreze cursele anuale de sănii din oraș din preajma Zilei Recunoștinței. Deci, această melodie nu a fost menită să fie un cântec de Crăciun.

„Carol of the Bells” - este un colind ucrainean-american. Melodia este preluată dintr-un cântec popular ucrainean, din secolul XX, sub numele de „Shchedryk”, care înseamnă „Mica rândunică”, iar versurile sunt scrise de compozitorul american Peter Wilhousky.

„Last Christmas” - este un cântec pop interpretat de Wham!, George Michael și Andrew Ridgeley, o trupă populară în anii '80 în Marea Britanie și Statele Unite ale Americii. Anul acesta se împlinesc 50 de ani de la lansarea acestuia, fiind unul dintre cele mai populare și mai apreciate colinde de Crăciun din toate timpurile.

„All I Want For Christmas is You” - cel mai popular și memorabil cântec de Crăciun interpretat de Mariah Carey. Mariah Carey spune că nu s-a gândit la nimeni în mod special atunci când a scris „All I Want For Christmas is You”, ci l-a creat mai degrabă ca o fantezie și un mijloc de evadare din căsnicia ei nefericită.

„Feliz Navidad” - este un colind specific zonei latino-americane, interpretat în anul 1970 de Jose Feliciano, care l-a scris pentru că îi era dor de familia sa.

„Jingle Bell Rock” - este o melodie lansată în anul 1957, interpretată de Bobby Helms, un cântăreț de muzică country, într-o perioadă în care rock-and-rollul începea să câștige popularitate.

Tu ce ai pe playlist Crăciunul acesta?



## Cooking time

Desert: Cinnamon Rolls

Ariana Găloiu

Pasul 1: Începem prin a prepara aluatul. Cernem făina într-un bol mare. Apoi, punem zahărul alb, drojdia ce nu are nevoie de dizolvare, zahărul vanilat și un praf de sare. După ce amestecăm ingredientele, punem cele două ouă, untul topit, dar răcit, și începem să amestecăm ușor.

Pasul 2: Adăugăm laptele ușor cald. Începem să încorporăm laptele și să frământăm bine aluatul până ce devine suplu și elastic. Va trebui să fie moale, dar nu lipicios. Puteți adăuga puțină făină, dacă este nevoie.

Pasul 3: Transferăm aluatul într-un bol cu ulei, îl ungem pe ambele părți și acoperim bolul cu o folie de plastic, lăsând aluatul să crească până își dublează volumul.

Pasul 4: Pentru amestecul cu care vom unge aluatul, punem untul care este la temperatura camerei într-un bol și îl amestecăm puțin. Apoi, adăugăm zahărul brun, o lingură de scorțișoară și amestecăm bine ingredientele.

Pasul 5: După ce a crescut aluatul, punem făină pe blatul de lucru și răsturnăm aluatul, presărând puțină făină deasupra lui. Îl aplatizăm ușor cu palmele și cu un sucitor îl vom întinde. Apoi, punem amestecul de unt și scorțișoară deasupra și îl întindem bine peste aluat, lăsând loc pe margini ca să nu iasă umplutura din el.

Pasul 6: Începem să rulăm cât de strâns putem. Pentru a sigila bine aluatul picurăm puțină apă la margine și, apoi, îl rulăm de tot. Cu un cuțit tăiem ruloul în 12 bucăți.

Pasul 7: După ce am tăiat rulourile, le punem într-o tavă și le lăsăm să crească pentru 20 de minute. Când rulourile și-au dublat volumul, le punem la cuptorul preîncălzit la 180 de grade C pentru aproximativ 30-35 de minute. După aceea, le lăsăm la răcit.

### Ingrediente:

- 250 ml de lapte;
- 550 g de făină;
- 150 g de zahăr brun;
- 50 g de unt topit;
- 150 g de unt la temperatura camerei (cu 80% grăsime);
- 2 ouă;
- 50 g de zahăr alb;
- 10 g de drojdie uscată;
- O lingură de scorțișoară;
- Două pliculețe de zahăr vanilat;
- Un praf de sare.

### Ingrediente pentru glazură:

- 150 g cremă de brânză;
- 50 g unt la temperatura camerei;
- 50 g zahăr pudră;
- O lingură de extract de vanilie.



Pasul 8: Pentru glazură, mixăm cu un mixer untul și crema de brânză câteva secunde. Adăugăm zahărul pudră și extractul de vanilie și amestecăm 1-2 minute, până când obținem o cremă pufoasă și lucioasă. Apoi, o punem peste rulouri.  
Poftă bună și spor la gătit!

Credit: Rețetă de Cinnamon Rolls de Jamila Cousine și rețetă glazură de [tastebazar.ro](http://tastebazar.ro)

# Urări de la profesori



Aho, aho dragi LRF- iști,  
N-aveți motive să fiți triști!  
Am trecut de evaluări  
Și așteptăm colindători!  
Eu mai multe v-aș ura,  
Dar mi-e că se va-nsera  
Să va fie casa plină  
De iubire și lumina! **(Alina Ozturk, învățătoare)**

Sufletul să vă fie mereu cald precum cozonacii proaspăt scoși din cuptor, spațiul din jur plin de oameni dragi și strălucitori precum brazii împodobiiți, și inima veselă precum zurgălăii ce se aud peste munți și văi. Nu uitați să vă bucurați sincer de esența acestei sărbători: Nașterea lui Hristos! Crăciun fericit! **(Alina Gava, învățătoare)**

Dragi elevi LRFiști,  
Sărbătorile de iarnă sunt, prin tradiție, un moment în care ne simțim mai aproape unii de ceilalți, ne adunăm în jurul mesei, ne amintim de persoanele dragi și în care ne unim forțele pentru a aduce un pic mai multă bunătațe în jurul nostru.

Voi reușiți să luați acest moment și să îl transformați într-o perioadă, an de an. Așa că, dragi elevi LRFiști, fie ca sărbătorile de iarnă să ne amintească de puterea pe care o avem de a transforma un moment de bunătațe într-o rutină zilnică.

Rămâneți buni!

Cu prețuire,

**Andreea Mastu (profesor limba engleză)**

„Dragi și minunați elevi,  
Să lăsați magia Crăciunului să vă cuprindă sufletele, iar bucuria și liniștea să vă însoțească!

Vă doresc să primiți cele mai frumoase cadouri: iubire, sănătate și speranță! La mulți ani plini de lumină!”

**(Andreea Cîrciumaru, învățătoare)**

Dragii mei,

Să aveți un Crăciun presărat cu zâmbete și aducător de speranță! **(Cristiana Bădescu, profesor limba română)**

Dragii mei elevi,

Cu ocazia Crăciunului vă doresc să simțiți bucuria și speranța care au apărut odată cu nașterea Mântuitorului, un moment care a marcat nu doar istoria religioasă, ci întreaga lume. Crăciunul este un simbol al iubirii, dăruirii și renașterii și ne învață în același timp despre sacrificiu, credință și unitate.

Vă doresc sărbători cu momente de reflecție asupra semnificației sărbătorilor ISTORICE 😊.

Crăciun binecuvântat să aveți și un an nou în care să explorați cu mai mult curaj și curiozitate lumea!

**Diana Lulciuc (profesor de istorie)**

Dragii mei,

Crăciunul bate la ușă (sau poate intră pe fereastră, ca Moșul) și profit de ocazie să vă las câteva gânduri.

Știu că unii dintre voi vă simțiți precum Kevin din Home Alone, visând să rămâneți singuri acasă și să mâncați toată pizza fără să vă întrebe nimeni nimic. Dar, la fel cum ne-a arătat Kevin, Crăciunul nu e despre lucruri sau cadouri, ci despre oamenii pe care îi iubim. Adevărata magie vine atunci când realizezi că timpul petrecut cu familia este cel mai de preț cadou. “A family’s the greatest gift of all”.

Lăsați deoparte temele (doar de sărbători, să nu exagerăm!), încărcați-vă bateriile și fiți buni. Nu pentru că așa ar scrie într-o lucrare la limba engleză despre spiritul Crăciunului, ci pentru că bunătațe chiar face minuni – pentru voi și pentru ceilalți.

Să aveți un Crăciun plin de magie, inspirație și timp de calitate petrecut cu cei dragi!

Merry Christmas,

**Miss Denisa**

**(Denisa Ioniță, profesor limba engleză)**

## Redacția Inside Lrf

**Coordonator echipă media:** Ioana Marinescu

**Corectură grafică:** Elena Țara

**Corectură:** prof. Ștefania Sârbu

**Redactor-șef:** Alexia Nicoară

**Redactor senior:** Raisa Barcaru

**Redactori:** Sophia Ion, Ada Zah, Lucia Mihalcea, Ariana Găloiu, Radu Popescu

**Redactori invitați:** Ana Marinescu, Anna Kulinska

**Grafică & Foto:** Sophia Ion, Maya Popescu, Diana Leca, Isabela Manolescu,

**Secretari Media:** Azize Aydogdu, Andra Baci, Katherina Nicuț